



Erklärung zum Gesundheitszustand

(Alle Informationen werden vertraulich behandelt)

Lies diese Erklärung bitte sorgfältig durch, bevor du sie unterschreibst. Solltest du etwas nicht verstehen, dann frage bitte deine/n Tauchlehrer/in.

Ohne unterschriebene Erklärung ist eine Teilnahme an einem unserer Tauchkurse leider nicht möglich! Bei Minderjährigen muss ein/e Erziehungsberechtigte/r unterschreiben.

Tauchen ist eine aufregende und anspruchsvolle Aktivität. Wenn du dich jedoch so verhältst, wie du es im Kurs lernen wirst, ist es eine sichere Sache. Solltest du allerdings entgegen der erlernten Techniken handeln, kann Tauchen gefährlich sein.

Um sicher tauchen zu können, solltest du nicht stark übergewichtig sein und über eine zumindest normale Kondition verfügen, denn Tauchen kann in gewissen Situationen körperlich anstrengend sein. Du solltest keine Atem- und Kreislaufprobleme haben, deine Atemwege, Stirn- und Nasennebenhöhlen sollten frei und gesund sein.

(Name Tauchlehrer/in)

(Ort/Land der Freiwasser-Ausbildung)

Angaben zum körperlichen Befinden

Bitte beantworte die Fragen mit „Ja“ oder „Nein“. Wenn du dir nicht sicher bist, antworte mit „Ja“. Wenn du ein oder mehrmals mit „Ja“ geantwortet hast, heißt dies nicht automatisch, dass du tauchuntauglich bist – du solltest dann aber mit deinem Arzt über diese Punkte sprechen.

Hattest du früher schon einmal oder ganz aktuell...

- _____ ...Asthma, oder keuchst du beim Atmen oder bei Anstrengung?
- _____ ...häufige Erkältungen, Nasennebenhöhlenentzündungen, Bronchitis, Heuschnupfen, Allergien?
- _____ ...irgendwelche Lungenbeschwerden?
- _____ ...eine Operation im Brustbereich?
- _____ ...Platzangst oder Angst vor Freiflächen?
- _____ ...Epilepsie, Krämpfe, Zuckungen – oder nimmst du diesbezüglich Medikamente ein?
- _____ ...einen Blackout oder Ohnmachtsanfall?
- _____ ...wiederkehrende Migräne, Kopfschmerzen – oder nimmst du diesbezüglich Medikamente?
- _____ ...irgendeine Form von Herzbeschwerden?
- _____ ...Ohrenprobleme oder eine entsprechende Operation?
- _____ Könnte es sein, dass du schwanger bist?

_____ Ist dir oft schlecht (Seekrankheit, Übelkeit beim Autofahren, etc.)?

_____ Hattest du schon einmal einen Tauchunfall oder eine Dekompressionskrankheit?

_____ Hast du wiederkehrende Rückenprobleme oder hattest du eine OP im Rückenbereich?

_____ Hast du einen zu hohen Blutdruck – oder nimmst du diesbezüglich Medikamente ein?

_____ Hast du körperliche Einschränkungen, die sich bei Tauchübungen bemerkbar machen könnten?

_____ Bist du alkohol- oder drogenabhängig?

_____ Hast du Diabetes?

_____ Hast du Probleme beim Druckausgleich, z. B. beim Fliegen oder Autofahren?

_____ Nimmst du regelmäßig Medikamente ein?

_____ Bist du älter als 45 und...

_____ ...rauchst?

_____ ...hast einen erhöhten Cholesterinspiegel?

_____ ...stammst aus einer Familie mit häufig vorkommenden Herzkrankheiten?

Ich versichere, dass ich alle Angaben korrekt und nach bestem Wissen gemacht habe!

Datum

Unterschrift (Bei Minderjährigen muss ein/e Erziehungsberechtigte/r unterschreiben)

Tauchschüler (Bitte leserlich schreiben!)

Vorname, Name

Geburtsdatum

Strasse

Alter

PLZ, Ort

Land

Telefonisch erreichbar unter

Per eMail erreichbar unter

Arzt (Bitte leserlich schreiben!)

Name

Strasse

PLZ, Ort

Land

Telefonisch erreichbar unter

Per eMail erreichbar unter

Ärztliche Empfehlung (Bitte entsprechend ankreuzen!)

- Meine Untersuchung hat keinen Befund erbracht, welcher der Teilnahme an tauchsportlichen Aktivitäten entgegensteht.
- Ich kann leider keine Empfehlung für tauchsportliche Aktivitäten aussprechen.

Bemerkungen

Datum

Unterschrift (und Stempel) des/der untersuchenden Arztes/Ärztin